

FICHA TÉCNICA

NOMBRE: **iónMg** suero crema



COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

ión Mg suero contiene: 34,000 mg de Magnesio por litro

FORMA TERAPEUTICA ión Mg suero es una crema ligera enriquecida con iones de magnesio y árnica. Esta fórmula es de alta capacidad regenerativa y des inflamatoria, se aplica de forma tópica y se recomienda para toda la familia, es 100% natural y no contiene conservadores, alcohol ni colorantes artificiales.

DATOS CLÍNICOS El magnesio es un mineral esencial necesario para la regulación de la temperatura corporal, la síntesis proteica y de ácidos nucleicos y para mantener los potenciales eléctricos de las células nerviosas y musculares.

En la piel el magnesio se encarga de disminuir los niveles de ácido graso que mantiene la hidratación de la piel. Repara y regula la regeneración celular siendo protegida de agentes externos y además ayudará a desintoxicar la epidermis.

El Magnesio tópico es antiinflamatorio y ayuda a sintetizar los aceites necesarios que la piel produce para protegernos.

El Árnica que contiene ácido silícico, una sustancia básica y nutriente para la formación del tejido y la estructura de la piel, que garantiza la retención necesaria de agua en nuestras células y puede reducir la hinchazón, disminuir el dolor y actuar como antibióticos.

4.1 Indicaciones terapéuticas

Propiedades antiinflamatorias: es eficaz en las alergias cutáneas, ya que cuenta con un potente efecto que desinflama y calma el picor y las irritaciones y las erupciones en la piel.

Propiedades astringentes: es un excelente tratamiento para el acné y los puntos negros, pues limpia profundamente la piel y desobstruye los poros eliminando todo tipo de restos y suciedad, manchas de paño, de sol, de la edad desvanece marcas y cicatrices, regresando la lozanía a la piel

Propiedades antioxidantes: debido a este beneficio, el magnesio previene el envejecimiento prematuro de la piel y reduce las arrugas porque nos protege de los radicales libres, principales causantes de la oxidación celular de la piel, Hidrata, Rejuvenece y fortalece, además de aliviar alergias,

Propiedades cicatrizantes: gracias a este beneficio combinado con su efecto antiinflamatorio y calmante, es un buen remedio natural para desvanecer las marcas por cicatrización de heridas.

Aplicar en la zona afectada de forma homogénea 2 a 3 veces al día después de lavar con agua y jabón neutro. En los músculos: los relaja, reduciendo la sensación de fatiga y aliviando la mayoría de los problemas habituales, como los calambres o los espasmos.

En las piernas y pies: reduce la fatiga y mejora la circulación sanguínea, ayuda a eliminar talones agrietados, durezas, callos y a prevenir varices al promover la circulación. Dolor de las articulaciones: mejora los síntomas de la artritis, reumatismo, torceduras, golpes, hematomas.

5. Contraindicaciones no existen contraindicaciones por tratarse de un producto 100% natural y no contener, químicos, alcohol ni conservadores.

6. DEPORTISTAS: Es altamente recomendado en personas que



practican deportes o hacen ejercicio, alivia calambres, torceduras, golpes, relajante muscular.

7. Interacción con medicamentos y otras formas de interacción: ión Mg suero puede ser aplicado antes o después de pomadas o ungüentos, homeopáticos y/o herbolarios sin representar ninguna reacción negativa sino por el contrario se ha observado una mejor y más rápida asimilación y efectividad.

8. Fertilidad, embarazo y lactancia en el embarazo es recomendable ya que "una embarazada necesita 50% más de Magnesio," Muchas mujeres, especialmente las que presentan antecedentes desfavorables, tienen ingestas bajas de magnesio, al aplicarlo sobre la piel este se absorbe de forma rápida además evita

En la salud interna, el magnesio cumple un rol fundamental durante la gestación ya que interviene en la generación y reparación de tejidos.

A nivel psíquico ofrece una acción antiinflamatoria y anti infecciosa y es indispensable para la acción de los anticuerpos, por lo que mejora la respuesta inmunológica.

En la piel. Contribuye a la formación de elastina y colágeno, lo que evita la formación de estrías tras el parto.

Previene las complicaciones pre y post parto. Pruebas clínicas han demostrado que las madres que toman suplemento de magnesio tienen bebés más grandes y saludables y con más bajos índices de pre eclampsia (labor de parto prematura), muerte súbita infantil y defectos de nacimiento, incluyendo la parálisis cerebral.

DATOS FARMACÉUTICOS

Lista de excipientes magnesio:

(ppm= 34,000), cloro (ppm=0.5)

REFERENCIA: NOM-041-SSA1-1988 MMX-AA-057.

TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Anne Yvette Arellano Fava,

Zapopan, Jal. México. C.P. 45030,

REGISTRO COFEPRIS 201410518X17

