

FICHA TÉCNICA



1. NOMBRE

2. **Loción Mg** aceite de magnesio.

Este producto es un nutriente 100% natural

3. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA

Cada envase de 120ml de Loción Mg
contiene: 34,000 ppm de Magnesio

4. FORMA TERAPEUTICA

Loción Mg es una suspensión iones de magnesio, de alta capacidad regenerativa de color transparente, se aplica de forma tópica y se recomienda para toda la familia, es 100% natural y no contiene conservadores, alcohol ni colorantes artificiales.

5. DATOS CLÍNICOS

El magnesio es un mineral esencial necesario para la regulación de la temperatura corporal, la síntesis proteica y de ácidos nucleicos y para mantener los potenciales eléctricos de las células nerviosas y musculares.

En la piel el magnesio se encarga de **disminuir los niveles de ácido graso que mantiene la hidratación de la piel**. Repara y regula la regeneración celular siendo protegida de agentes externos y además ayudará a desintoxicar la epidermis.

El magnesio tópico es antiinflamatorio y ayuda a sintetizar los aceites necesarios que la piel produce para protegernos

4.1 Indicaciones terapéuticas

- **Propiedades antiinflamatorias:** es eficaz en las alergias cutáneas, ya que cuenta con un potente efecto que desinflama y calma el picor y las irritaciones y las erupciones en la piel.
- **Propiedades astringentes:** es un excelente tratamiento para el acné y los puntos negros, pues limpia profundamente la piel y desobstruye los poros eliminando todo tipo de restos y suciedad, manchas de paño, de sol, de la edad desvanece marcas y cicatrices, regresando la lozanía a la piel
- **Propiedades antioxidantes:** debido a este beneficio, el magnesio previene el envejecimiento prematuro de la piel y reduce las arrugas porque nos protege de los radicales libres, principales causantes de la oxidación celular de la piel, Hidrata, Rejuvenece y fortalece, además de aliviar alergias,
- **Propiedades antisépticas:** funciona como un desinfectante natural, por lo que es un buen remedio para curar heridas, cortes externos y ayuda a aumentar las defensas de nuestro sistema inmunitario, ya que estimula la actividad de los leucocitos.
- **Propiedades cicatrizantes:** gracias a este beneficio combinado con su efecto antiinflamatorio y calmante, es un buen remedio natural para desvanecer las marcas por cicatrización de heridas.
Aplicar en la zona afectada de forma homogénea 2 a 3 veces al día después de lavar con agua y jabón neutro.
- **Limpieza bucal:** se puede atomizar después de limpiar y enjuagar los dientes. Calma las encías, fortalece los dientes y disminuye la formación de placa.
- **En los músculos:** los relaja, reduciendo la sensación de fatiga y aliviando la mayoría de los problemas habituales, como los calambres o los espasmos.

- **En las piernas y pies:** reduce la fatiga y mejora la circulación sanguínea, ayuda a eliminar talones agrietados, durezas, callos y a prevenir varices al promover la circulación.
- **Dolor de las articulaciones:** mejora los síntomas de la artritis, reumatismo, torceduras, golpes, hematomas.
- **Propiedades tranquilizantes:** Al aplicarlo después del baño en el abdomen, brazos y piernas produce un efecto tranquilizante, ideal después del baño del Bebe para ayudarlo a dormir.

Loción Mg

5. Contraindicaciones no existen contraindicaciones por tratarse de un NUTRIENTE y no ser un medicamento.

6. La utilización de Loción Mg en pacientes que consumen habitualmente alcohol (tres o más bebidas alcohólicas -cerveza, vino, licor, al día) es de gran beneficio pues el alcohol es una de las principales causas de la pérdida cuantiosa de magnesio. En este caso se recomienda iniciar con varias aplicaciones durante el día sobre la piel, abdomen, brazos y piernas y motivar lo al consumo de tres dosis diarias de 20 gotas ya que esto ayudara a que se inhiba el deseo de tomar alcohol.

7. DEPORTISTAS: Es altamente recomendado en personas que sudan mucho ya que esta es la causa no. 1 de eliminación de magnesio, por lo que se recomienda su uso habitual atomizando en cara y brazos lo que además le brinda un efecto refrescante.

8. Interacción con medicamentos y otras formas de interacción: **Loción Mg** puede ser aplicado antes o después de pomadas o ungüentos, homeopáticos y/o herbolarios sin representar ninguna reacción negativa sino por el contrario se ha observado una mejor y más rápida asimilación y efectividad.

9. Fertilidad, embarazo y lactancia en el embarazo es altamente recomendable ya que “una embarazada necesita 50% más de Magnesio,” Muchas mujeres, especialmente las que presentan antecedentes desfavorables, tienen ingestas bajas de magnesio, al aplicarlo sobre la piel este se absorbe de forma rápida.

En la salud interna, **el magnesio** cumple un rol fundamental durante la gestación ya que interviene en la generación y reparación de tejidos.

A nivel psíquico ofrece una acción antiinflamatoria y anti infecciosa y es indispensable para la acción de los anticuerpos, por lo que mejora la respuesta inmunológica.

En la piel. Contribuye a la formación de elastina y colágeno, lo que evita la formación de estrías tras el parto.

Previene las complicaciones pre y post parto. Pruebas clínicas han demostrado que las madres que toman suplemento de magnesio tienen bebés más grandes y saludables y con más bajos índices de pre eclampsia (labor de parto prematura), muerte súbita infantil y defectos de nacimiento, incluyendo la parálisis cerebral.

DATOS FARMACÉUTICOS

Lista de excipientes

magnesio (ppm= 34,000), cloro (ppm=0.5)

REFERENCIA: NOM-041-SSA1-1988 MMX-AA-057.

TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN

Anne Yvette Arellano Fava, Zapopan, Jal. México. C.P. 45030,

TEL 3319863457, OF (33)40400504

REGISTRO COFEPRIS 201410518X1732

